**Kuruluştan Kurtuluşa Bisiklet Turu**

Katılımcı adayların bu kuralları okuyup imzalayarak tura katılımı sağlanacaktır.

**Tur Kuralları:**

1. 18 yaş altı tura katılamayacak
2. Herhangi bir sağlık sorunları olan katılımcıların bunu tur sorumlularını bildirmeleri gerekmektedir. Aksi halde sorumluluk kabul edilmeyecektir.
3. Kas ve eldiven takılması zorunludur.
4. Katılımcıların ayırt edilebilmesi ve korunabilmesi için verilen tur için yapılan formaların tur süresince giyilmesi zorunludur.
5. Turun başında öncü sonunda artçı bulunmaktadır. Öncü geçilemez artıcının da arkasında kalınamaz.
6. Aksi belirtilmedikçe çift sıra yol alınır.
7. Öndeki ile bir bisiklet boyu mesafe bırakılır. İnişlerde bu mesafe artırılmalıdır.
8. Mecbur kalmadıkça öndeki bisiklet geçilmez, Geçmek durumunda SOLDAYIM diye sesli uyarı yapılarak geçilir. Sağdan geçiş kesinlikle yasaktır.
9. Ani duruşlar ve yön değiştirilmez durulma icap edildiğinde sesli olarak DURUYORUM diye arkadakiler uyarılır.
10. Görevi personelin uyarılarına dikkat edilmelidir.
11. Molalarda ve konaklamalarda duruş süresi ve hareket saati ilan edilecektir.
12. Tüm katılımcıların buna dikkat etmesi ve gecikmeye sebebiyet vermemelidir.
13. Çevreyi rahatsız edici davranışlarda bulunulmaması (Her türlü alkol tüketimi yasaktır. ) konusunda özenli olmamız gerekmektedir.
14. Kamp bölgesinde saat 24:00 ‘den itibaren yüksek sesli konuşup taşkınlık yapılmaması gerekmektedir.
15. Kamp Bölgelerinde ateş yakmak yasaktır.
16. Yolda görülen herhangi aksilikler ( cam kırıkları, çukur, tümsek, Logar kapakları gibi vb. ) arkadan gelenlere yüksek sesle uyarılmalıdır.
17. Bisiklet sürerken telefonla konuşulması, kulaklıkla mp3 çalar vb. dikkat dağıtıcı teknoloji kullanılması yasaktır.
18. Tehlikeli bisiklet kullanılması yasaktır.
19. Motorlu taşıtlara asılmak yasaktır.
20. Yokuşlarda yavaş gidenleri itmek veya çekmek yasaktır.
21. Bisiklet üzerinden düşüp kazaya sebep olabilecek çeşitli aksesuarlar ve eşyalar taşımak yasaktır.
22. Katılımcıların gelirken iç lastik ve kilit getirmeleri tavsiye edilir.